

INFORME

# **ADULTOS MAYORES - REUNIONES FAMILIARES – CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE**

2 de Mayo de 2021





## ADULTOS MAYORES - REUNIONES FAMILIARES – CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE

**Fecha:** 2 de Mayo de 2021

**Autores:** Dres. Alberto Sosa, Estela Skapino, Gabriela Ormaechea, Clara Niz, Fernando Tomasina, Julio Vignolo.

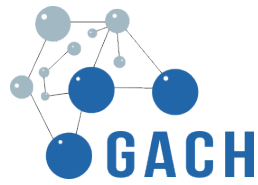
**Coordinadora:** Dra. Gabriela Ormaechea

Desde comienzos del mes de marzo la vacunación contra el COVID-19 se lleva a cabo a buen ritmo en todo el país. Los adultos mayores de 80 años han recibido en su mayoría las dos dosis de la vacuna Pfizer y gran parte de los mayores de 70 años están al menos con una dosis de esta vacuna.

A pesar del buen ritmo de vacunación de los adultos mayores y fundamentalmente de aquellos que están en residenciales, el porcentaje de la población general que ha recibido por lo menos la primera dosis y han transcurrido 15 días es aún bajo.

Si bien el ritmo de vacunación es muy auspicioso, se está aún lejos de la inmunidad de rebaño. Al día de hoy, el porcentaje de población vacunada con una sola dosis es 33,4% y con dos dosis, 19,06%. Estos porcentajes en los mayores de 80 años ascienden a 74,9% y 40,9% respectivamente, mientras que en los que tienen entre 70 y 79 años el porcentaje que recibió una dosis es de 49,6% y dos dosis 2,87%.

De la situación epidemiológica actual es importante destacar los siguientes aspectos: gran circulación comunitaria del virus Sars Cov2 y un muy elevado número de contagios y de fallecimientos diarios. Considerando además la falta de evidencia sobre la protección de la vacuna en cuanto al riesgo de contagiarse y transmitir la enfermedad a la población no inmunizada, y el plan de vacunación con diferentes plataformas vacunales, se conforma un escenario que da poca certeza y requiere que la población de adultos mayores continúe con los cuidados que venía manteniendo hasta el momento, a fin de evitar mayores contagios. En suma, la



situación exige cautela.

Por esta razón y dada la proximidad del día de la madre (evento que convoca reuniones familiares), este grupo realiza las siguientes recomendaciones para la población adulta mayor:

### **Residentes en Establecimientos de Larga Estadía (ELEPEM):**

- Mantener el régimen de visitas a través de la agenda.
- Que en lo posible se realicen en espacios abiertos o bien ventilados, específicamente destinados para las visitas.
- Al ingresar los visitantes deberán higienizarse las manos y mantener el tapabocas durante todo el encuentro.
- Los visitantes de residentes completamente vacunados (dos dosis y pasados los 15 días de la última dosis) que acrediten estar en la misma condición contra el COVID-19 podrán mantener contacto físico por períodos cortos, de lo contrario mantendrán el distanciamiento físico durante la visita.
- La visita no durará más de 30 minutos.
- El familiar no podrá transitar por el ELEPEM, deberá retirarse una vez finalizada la visita.
- Luego de que se retire se realizará la limpieza e higiene del espacio de la visita.
- El personal del lugar controlará que se cumplan las condiciones mencionadas.
- Situaciones excepcionales serán manejadas por el Director Técnico del establecimiento.
- Si bien el residente autoválido tiene la autonomía para decidir, **las salidas del establecimiento**



no están recomendadas, por el alto riesgo de contagios intrafamiliares.

- De decidirse la salida del residente, se deberá ceñir al protocolo ya existente (el mismo que fue planteado con motivo de las fiestas navideñas).

**Dada la situación epidemiológica mencionada previamente, para los adultos mayores que viven fuera de los ELEPEM se sugiere:**

- Los adultos mayores que viven solos, en pareja o insertos en un núcleo familiar, deberán seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias para evitar los contagios.

- La familia debe mantener la burbuja (los convivientes), extremando las medidas de cuidado personal para proteger a los mayores.

- A la hora de reunirse con un adulto mayor se deben considerar 2 variables: quiénes están vacunados en el grupo familiar y en el hogar, y si son convivientes o no. Personas del mismo grupo familiar totalmente vacunadas se podrían reunir con el adulto mayor, si éste está también vacunado en forma completa.

- El adulto mayor se debe considerar como población de riesgo para COVID-19, por lo tanto no debería compartir una reunión familiar, ni debería ser visitado por adultos, jóvenes no vacunados o niños.

- El adulto mayor vacunado no debería visitar casas de familiares donde existen personas no vacunadas.

- Todos los adultos mayores vacunados o no, deberían usar mascarilla y mantener distanciamiento físico en lugares públicos concurridos.

- Evitar los lugares muy concurridos. Particularmente ante la próxima celebración del Día de la Madre, si se compran regalos, hacerlo con antelación, si es posible en forma virtual



o en lugares pequeños próximos al hogar, en la comunidad donde se reside. Este día suele ser el más concurrido del año a los restaurantes y lugares de comida, por lo que se sugiere evitar la concurrencia. Se sugiere celebrar en el hogar, máxime cuando hay adultos mayores conviviendo en la familia.

- **Falta menos para salir de esta situación, posterguemos los festejos para cuando se vuelva a la normalidad.**