

Los datos presentados en esta síntesis surgen de la Sexta Encuesta Nacional en Hogares sobre Consumo de Drogas. El universo de estudio está constituido por las personas entre 15 y 65 años de edad que residen en localidades de 10.000 y más habitantes del país. La muestra efectiva se constituyó de 4355 casos, los que representan a 1.730.339 personas. El trabajo de campo se desarrolló entre agosto y diciembre de 2014 y fue realizado por el Instituto Nacional de Estadística.

Alcohol

- ✦ Nueve de cada diez personas entre 15 y 65 años ha probado alcohol alguna vez en la vida y siete de cada diez lo ha consumido en los últimos 12 meses.
- ✦ El consumo habitual es declarado por más de la mitad de las personas (52,1%).
- ✦ En todos los rangos de edad, los hombres presentan mayor consumo que las mujeres.
- ✦ Uno de cada cinco consumidores de alcohol del último año presentan uso problemático de alcohol, ya sea por abusos por ingesta puntuales, habituales o por notorios signos de dependencia o uso nocivo. En términos absolutos esto representa a 261.000 personas.

Tabaco

- ✦ El 33,9% de las personas entre 15 y 65 años consumió tabaco en el último año.
- ✦ Tres de cada diez son consumidores habituales de tabaco, lo que muestra estabilidad respecto al último registro en el año 2011.

Psicofármacos

- ✦ El 27,2% de la población estudiada ha consumido alguna vez en su vida tranquilizantes.
- ✦ Dos de cada diez lo hizo sin prescripción médica y cuando la hubo, sólo en el 37% de los casos un psiquiatra fue quien hizo la prescripción.
- ✦ El consumo de las mujeres es sensiblemente mayor que el de los hombres, fundamentalmente en los adultos.
- ✦ El 10% de la población ha consumido alguna vez en la vida antidepresivos. El 5% lo ha hecho en el último año.

Marihuana

- ✦ El 23,3% de las personas entre 15 y 65 años ha probado marihuana alguna vez en su vida. De esta forma se marca un aumento de tres puntos porcentuales con la medición anterior del año 2011.
- ✦ El consumo habitual de marihuana en los hombres es dos veces y media mayor que el de las mujeres; el consumo en Montevideo es el doble que en el interior del país.
- ✦ El 16,7% de los consumidores del último año presenta signos de uso problemático de marihuana de acuerdo al criterio CIE 10 recomendado por la OMS. Con datos expandidos éstos representan a 27.042 personas (1,6% del total de la población bajo estudio).

Cocaína

- ✦ El 6,8% de las personas entre 15 y 65 años ha consumido cocaína alguna vez en su vida, lo que muestra estabilidad con respecto al registro del 2011.
- ✦ El consumo de cocaína se da mayormente en hombres, residentes en Montevideo y menores de 35 años de edad.

Pasta base

- ✦ El consumo de pasta base para el total del universo de estudio es marginal. El 0,7% declara que consumió pasta base alguna vez en su vida.
- ✦ El consumo es mayor en hombres que en mujeres y en menores de 35 años que en mayores de esta edad.

Otras drogas

- ✦ El 3,1% de la población declara que consumió alucinógenos alguna vez en su vida.
- ✦ El 2,8% ha consumido hachís por lo menos una vez en su vida.
- ✦ El 2% de la población ha experimentado con Estimulantes de tipo Anfetamínico (Éxtasis, Anfetaminas, Metanfetaminas, Estimulantes sin prescripción médica).
- ✦ Las demás sustancias (inhalantes, crack, ketamina, heroína, etc.) muestran un uso aún más marginal, no alcanzando en ningún caso al 1% de la población.
- ✦ En el caso de todas estas drogas se trata de policonsumidores y básicamente son usos experimentales.

Regulación del mercado de marihuana

- ✦ Sólo el 13% de los consumidores de los últimos 12 meses manifiesta que no usaría ninguno de los tres sistemas de acceso legal a la marihuana.
- ✦ El 90% de los usuarios de marihuana piensa que su consumo no aumentará por existencia de la regulación del mercado de marihuana.
- ✦ El 98% de los no consumidores de marihuana piensa que la regulación de mercado no motivará la iniciación de su consumo.

A destacar

- ✦ Persistencia del elevado consumo de alcohol. Aún mostrando un leve descenso con respecto al año 2011, el alcohol continua siendo la sustancia de mayor consumo y la que causa la mayor proporción de consumo problemático.
- ✦ Aumento en la precocidad del consumo de alcohol: la edad de inicio tiene un marcado descenso desde las personas más adultas a los más jóvenes.
- ✦ Aumento significativo del consumo de marihuana respecto a la medición del año 2011, lo que confirma la tendencia ascendente ya registrada desde el año 2001.
- ✦ Estabilidad en población general del consumo experimental de pasta base de cocaína.