



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Ministerio  
de Salud  
Pública

## Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Nutrición ENDIS 2023 Principales hallazgos

El Ministerio de Desarrollo Social, en coordinación con el Ministerio de Salud Pública y el Instituto Nacional de Estadística llevó adelante una nueva Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Nutrición, cohorte 2023. Esta encuesta fue la primera recolección de datos dirigidos especialmente a visualizar la realidad de la primera infancia en Uruguay luego de la pandemia covid 19.

La primera infancia es la etapa de la vida de los individuos fundamental para el desarrollo de nuestra sociedad; en este contexto, la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud (ENDIS) se ha consolidado como una herramienta clave para generar datos confiables y representativos que permiten comprender en profundidad la realidad de esta franja etárea en Uruguay.

Desde su creación en 2013, la ENDIS ha sido pionera en ofrecer un enfoque integral sobre nutrición, salud, desarrollo infantil y el acceso a servicios esenciales. Esta nueva cohorte, constituye una oportunidad única para analizar el impacto que dicha crisis sanitaria tuvo sobre el bienestar y desarrollo infantil en el país. Además, habilita la comparación con las cohortes anteriores de 2013 y 2018, lo que permite identificar tendencias y evaluar las diferentes acciones y políticas públicas elaboradas en la materia.

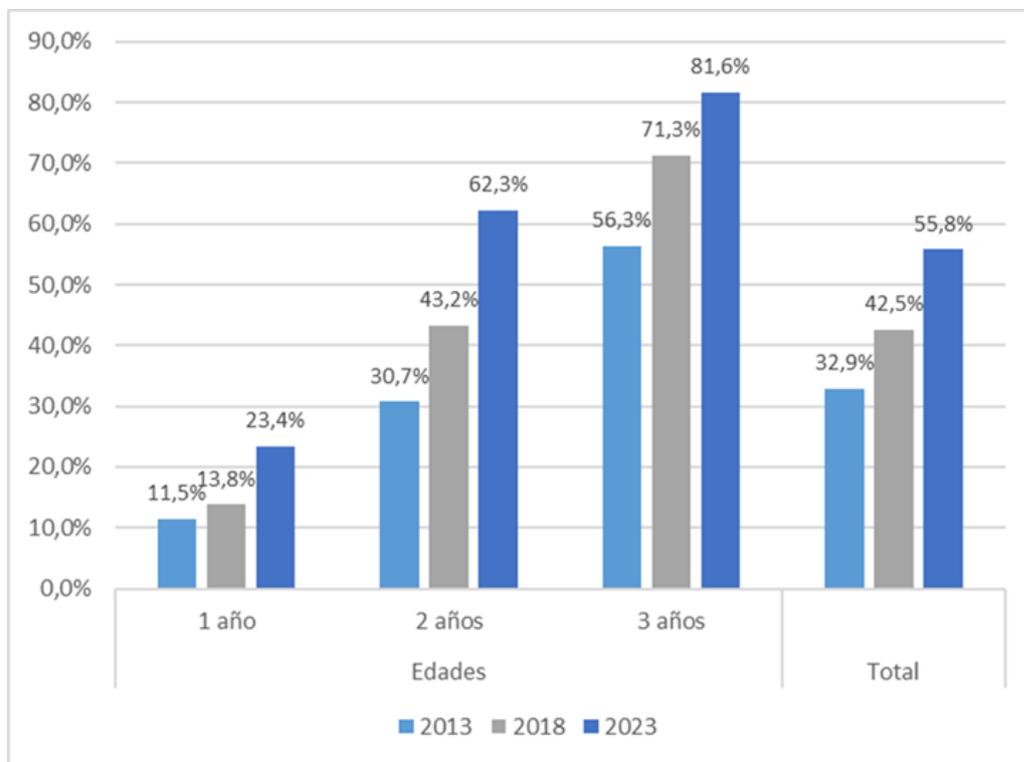
La ENDIS cohorte 2023, brinda nuevos resultados en diferentes aspectos de la primera infancia en diversos aspectos, a continuación, se detallan los principales resultados:

## Asistencia a Centros Educativos y cuidado de niños y niñas

En los últimos 5 años, el porcentaje de niños y niñas de 1 a 3 años que asisten al menos 20 horas semanales a un centro de educación y cuidados ha aumentado en 13 puntos porcentuales, pasando del 42,5% en la cohorte 2018 al 55,8% en esta cohorte 2023.

Asimismo, se destaca la cobertura de la asistencia a centros educativos públicos, pasando significativamente de un 52,2% en 2018 al 67,3% en 2023.

Porcentaje de niños y niñas de 1 a 3 años que asisten a un centro de cuidados/educación 20 horas semanales o más, según edad. Años 2013, 2018 y 2023



Fuente: elaboración propia en base a ENDIS 2013, 2018 y 2023

## Los niños y niñas y sus hogares

En la cohorte de 2023, se observa que la mayoría de los niños y niñas vive en hogares nucleares (70%), seguidos por aquellos que residen en hogares monoparentales (17%). Se nota un cambio en la composición de los hogares ya que en 2018 solamente un 9% de los niños vivían en hogares monoparentales

*Distribución de niños y niñas según tipo de hogar*

	2013	2018	2023
Nuclear	64%	72%	70%
Monoparental	6%	9%	17%
Extendido o compuesto	30%	19%	13%
Total	100%	100%	100%

Fuente: DINTAD con base en ENDIS 2013, 2018 y 2023

## Exposición a pantallas

La ENDIS 2023 como se expuso anteriormente, es la primera encuesta que visualiza la realidad de los niños pos pandemia, por tanto, la exposición a pantallas es una nueva variable de la vida cotidiana de los niños.

Actualmente, el 64% de los niños y niñas está más horas expuesto a pantallas de lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud (0 horas de 0 y 1 año y 1 hora de 2 años a 4 años). Cabe destacar que en el 2018 la exposición a pantallas era de un 48%.

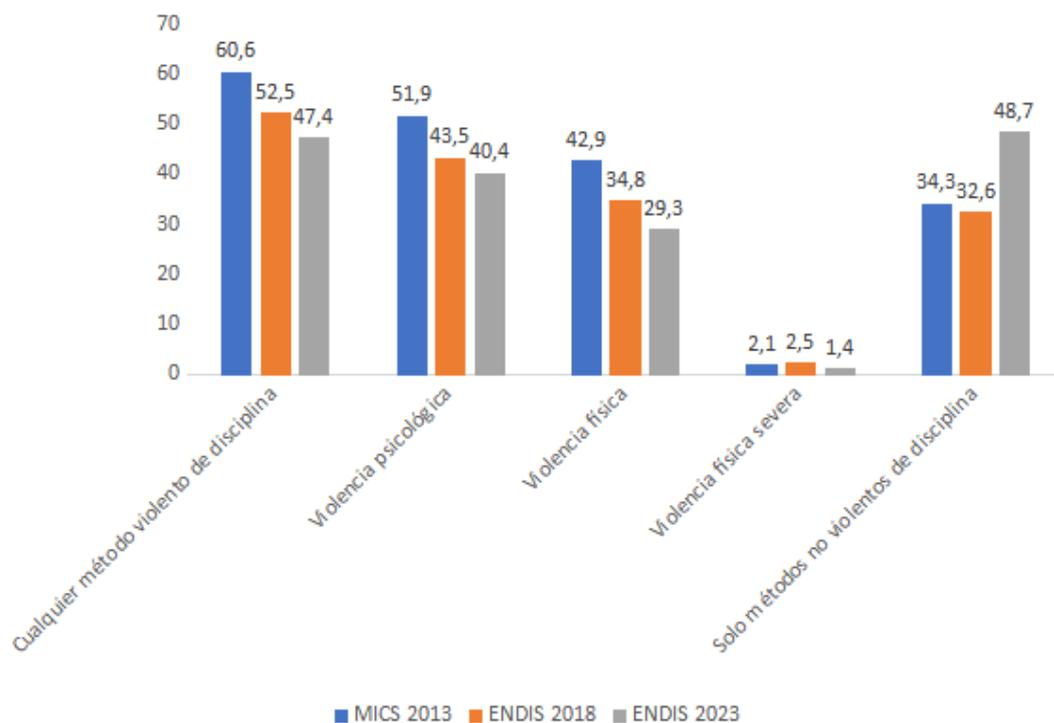
El promedio de uso de pantallas es 94 minutos diarios, lo que excede la recomendación para ciertas edades, aumentando en promedio 22 minutos más que en el 2018.

## Disciplinamiento

En cuanto a prácticas de disciplinamiento, la ENDIS tiene como resultado una baja en la cohorte de 2023, si bien el 47,4% de los niños y niñas de 2 a 4 años fue sometido a algún método de disciplina violenta en el mes previo a la encuesta, incluyendo tanto violencia psicológica como física. En la ENDIS 2018 este valor era de 52,5%.

Asimismo, se destaca un abaja en los diversos tipos de violencia (física, psicológica y física severa) y un aumento significativo en métodos no violentos de disciplina pasando de un 32.6 en 2018 a un 48.7 en la ENDIS 2023.

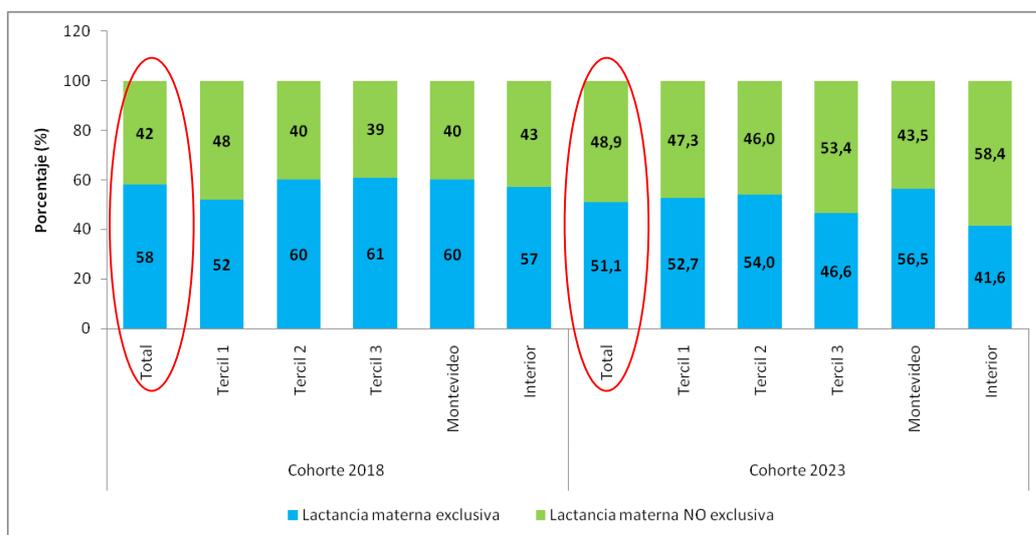
Evolución del porcentaje de niños y niñas de 2 a 4 años que fueron sometidos a métodos de disciplina violentos en el último mes, según tipo de violencia – 2013, 2018 y 2023



## Nutrición, Lactancia y Alimentación

El estudio destaca una disminución en la tasa de lactancia materna exclusiva en menores de seis meses, pasando del 58% en 2018 al 51% en 2023. Cabe destacar que las principales razones declaradas para abandonar la lactancia exclusiva incluyen la indicación médica y la percepción de insuficiencia de leche.

Comparación entre cohorte 2018 y cohorte 2023 de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses, según tercil de ingresos y región



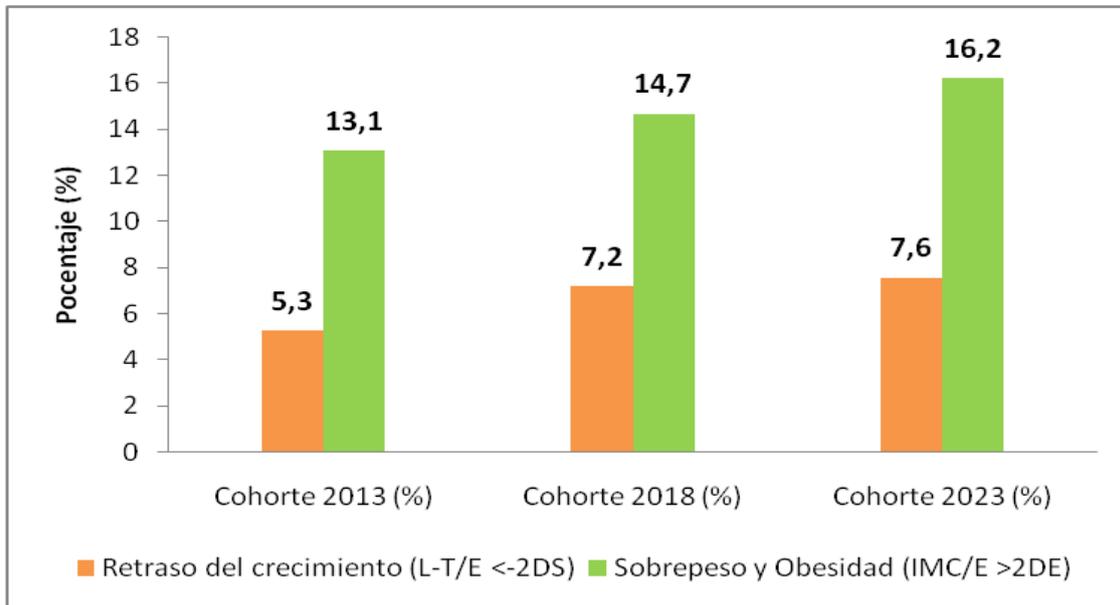
Fuente: Elaboración propia en base a ENDIS 2023

## Estado Nutricional

El 41,6% de los niños presenta un índice de masa corporal superior al esperado para su edad, y un 14,1% presenta sobrepeso y obesidad, un problema que prevalece y va en aumento en la sociedad.

Asimismo, un aspecto crítico de los datos que surgen de la encuesta es el consumo insuficiente de frutas y verduras. Un porcentaje significativo de niños y niñas no incluye estos alimentos en su dieta diaria

Comparación entre cohorte 2013, 2018 y 2023 de los problemas nutricionales en niños y niñas de 12 a 47 meses\*



\*Se tomó el grupo de niños de 12 a 47 meses ya que es el grupo metodológicamente comparable en las tres instancias.

## Seguridad alimentaria

En la ENDIS 2023, el 58,6% de los hogares con niños y niñas de 0 a 59 meses presentan seguridad alimentaria, una cifra superior al 54,9% en 2018.

La inseguridad alimentaria severa en 2023 para los niños de 1 a 4 años ha disminuido, pasando de un total de 5.4% en 2018 a 4.2% en el 2023.

### Comparativa de seguridad alimentaria en los hogares en 2018 y 2023

	2023	2018	2013
	12 a 47 meses	12 a 47 meses	12 a 47 meses
<b>Seguridad</b>	58,6	54,9	56,8
<b>Inseguridad leve</b>	26,6	28,3	29,2
<b>Inseguridad moderada</b>	13,1	11,5	9,5
<b>Inseguridad severa</b>	4,2	5,4	4,6