



# Monitoreo del consumo de bebidas energizantes en estudiantes de Enseñanza Media 2014–2023

Observatorio Uruguayo de Drogas  
Secretaría Nacional de Drogas



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY



Junta Nacional  
de Drogas

# Encuestas Nacionales en Estudiantes de Enseñanza Media

-

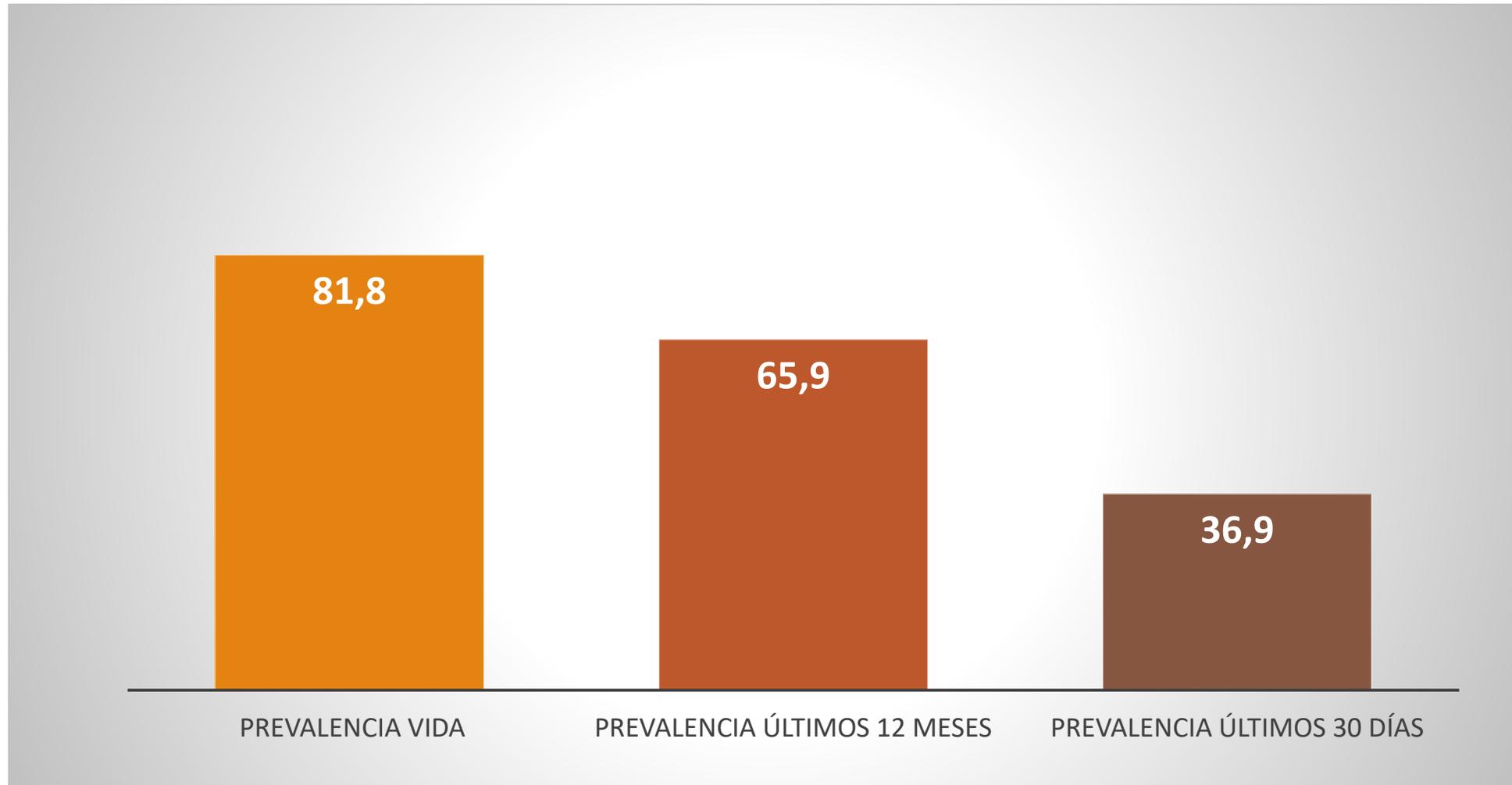
Observatorio  
Uruguayo de  
Drogas

- **Universo de estudio:** jóvenes escolarizados de 13 a 17 años. Liceos Públicos, Colegios Habilitados y Educación Técnica
- **Instrumento:** Encuesta
- **Método de recolección:** Autoadministrado
- **Lugar de recolección:** Aulas
- **Diseño muestra:** conglomerados, bietápico estratificado
- **Ámbito de la muestra:** Ciudades > 10.000 habitantes
- **Serie nacional:** 2003-2024 (10 ediciones)

# Muestras de Encuestas Nacionales en Estudiantes de Enseñanza Media

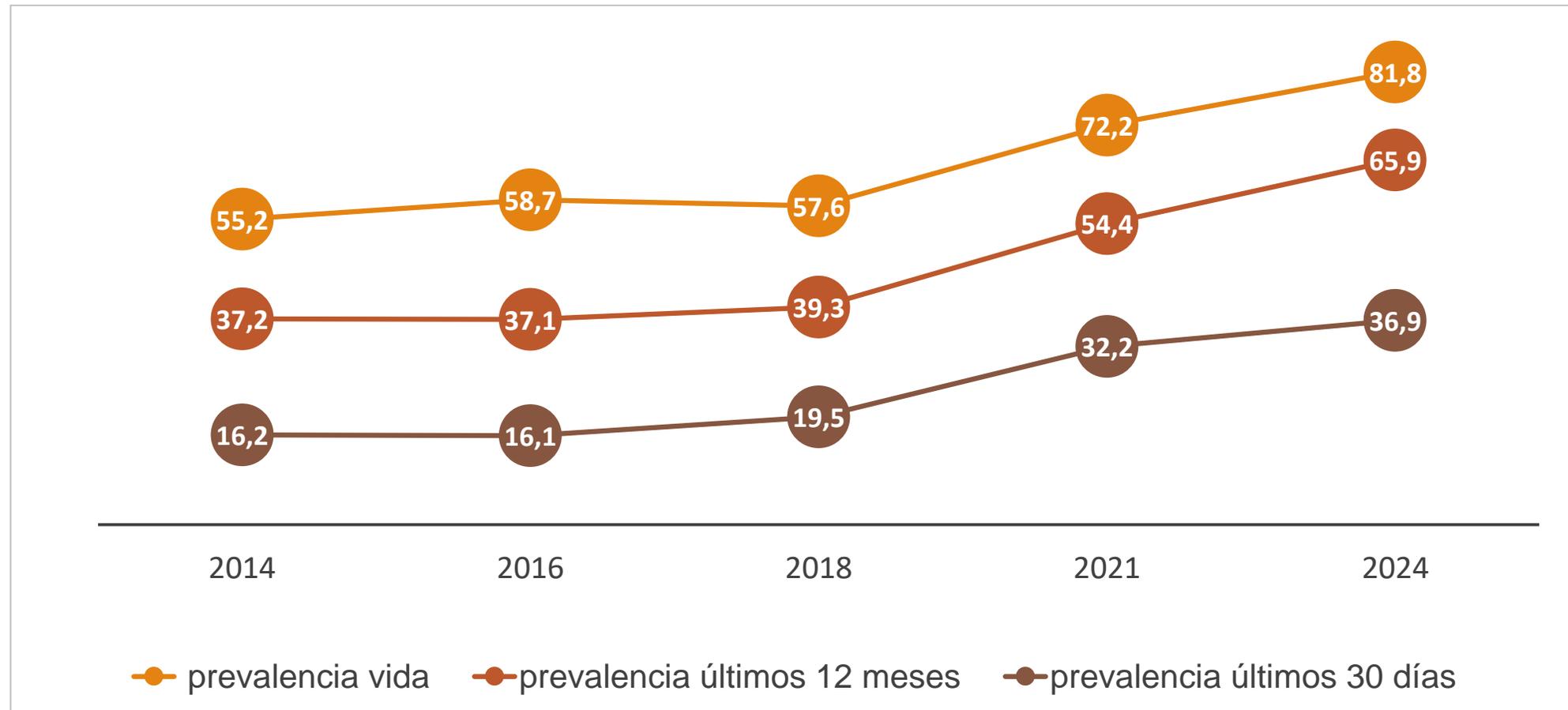
AÑO	COBERTURA	NRO. DE CASOS
2001	Montevideo	3.798
2003	Nacional	5.348
2005	Nacional	8.033
2007	Nacional	6.950
2009	Nacional	6.488
2011	Nacional	5.834
2014	Nacional	11.248
2016	Nacional	5.189
2018	Nacional	5.228
2021	Nacional	5.096
2024	Nacional	5.067

# Magnitud del consumo de bebidas energizantes (%). Estudiantes de Enseñanza Media 2024



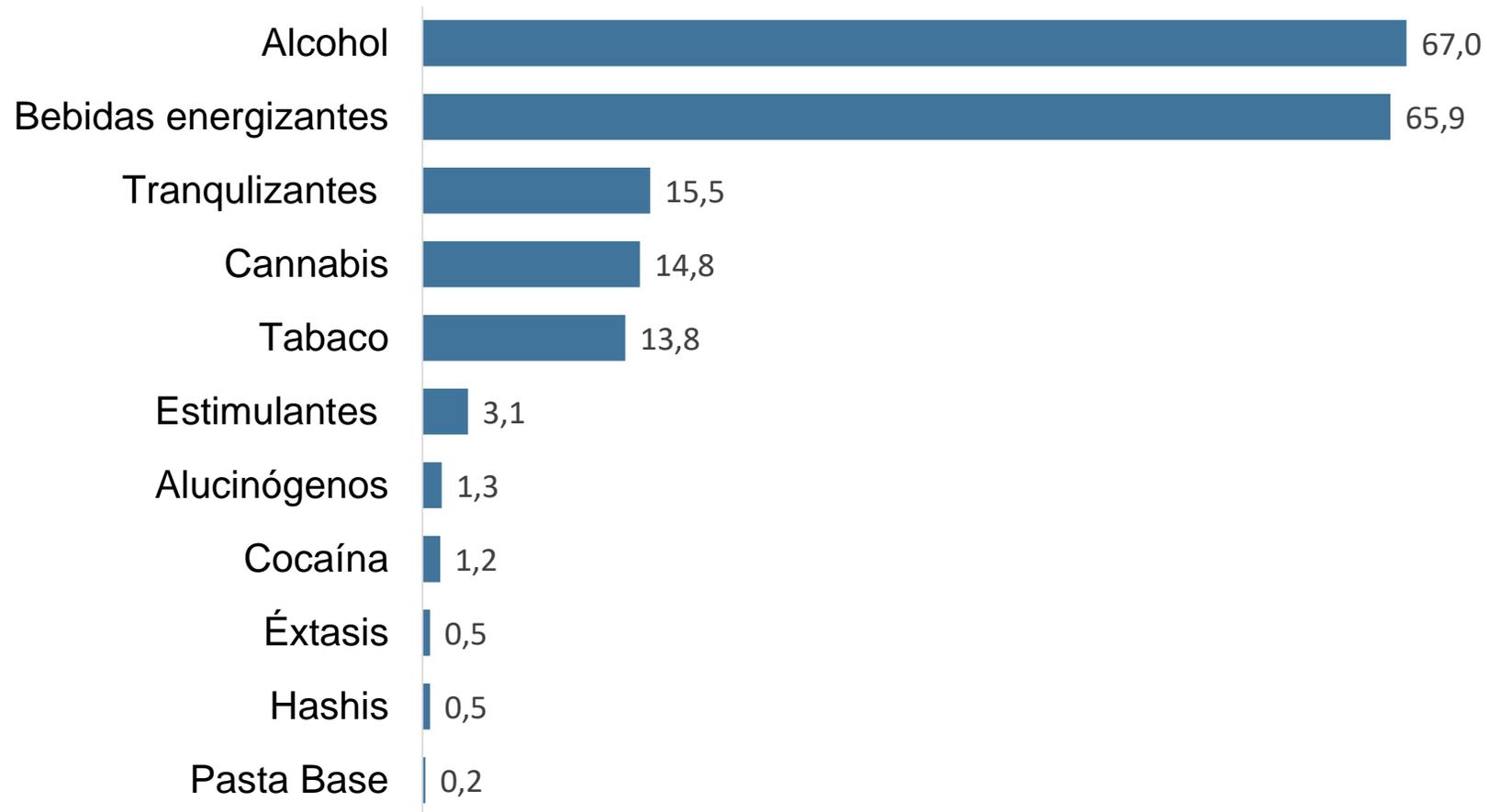
Base: Total de las muestra

# Evolución de las prevalencias del consumo de bebidas energizantes. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2014-2024



Base: Total de las muestras para cada año

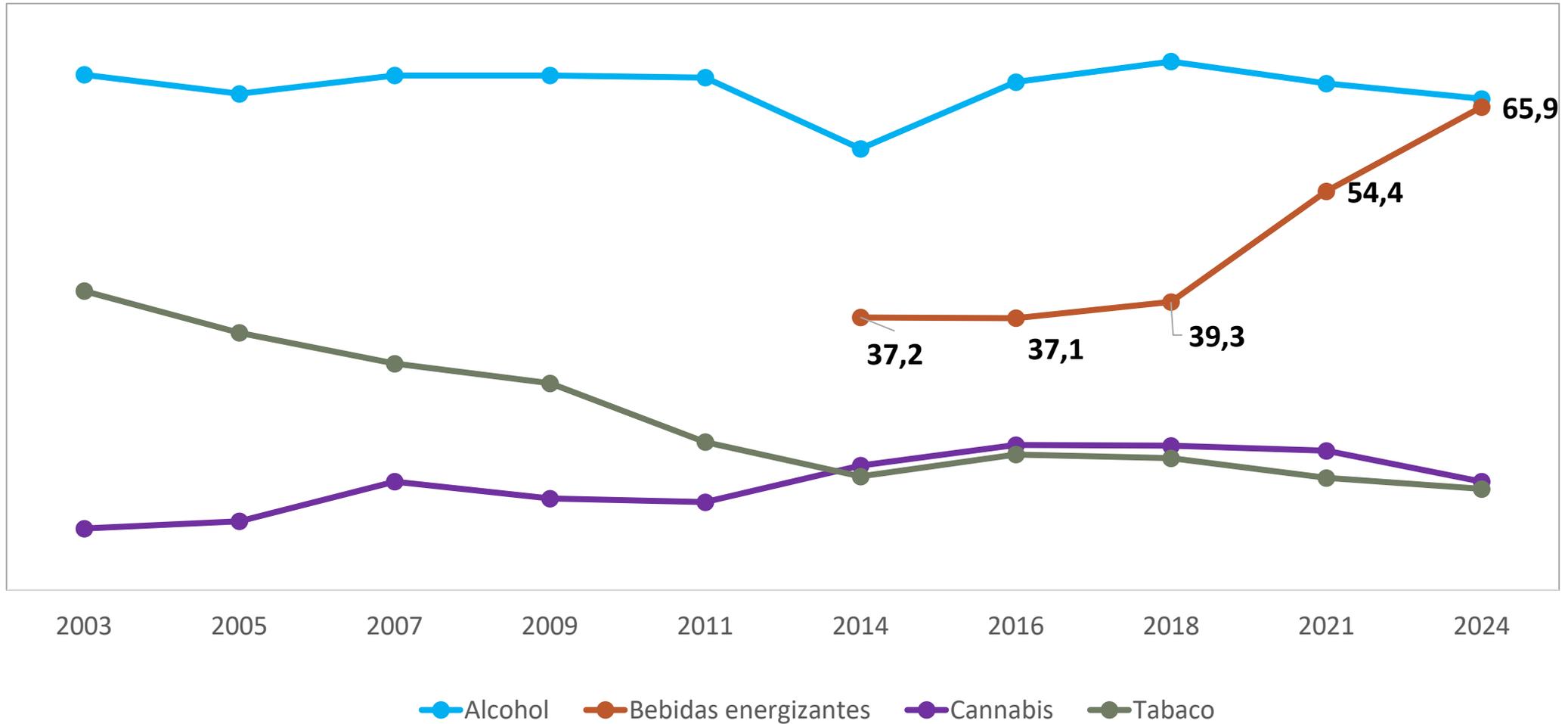
# Prevalencia de consumo de drogas últimos 12 meses – Estudiantes Enseñanza Media - 2024



Base: Total de las muestra

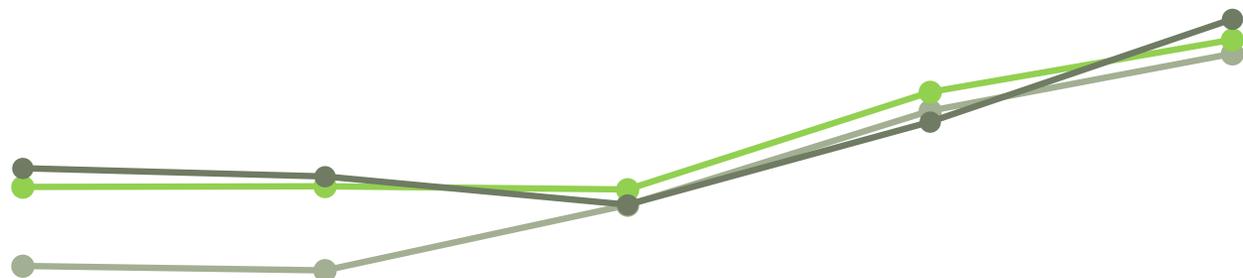
# Evolución del consumo en el último año de alcohol, bebidas energizantes, tabaco y cannabis.

## Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2003-2024 (%)



Base: Total de las muestras para cada año

## Evolución de la prevalencia últimos 12 meses de bebidas energizantes según edad. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2014-2024 (%)



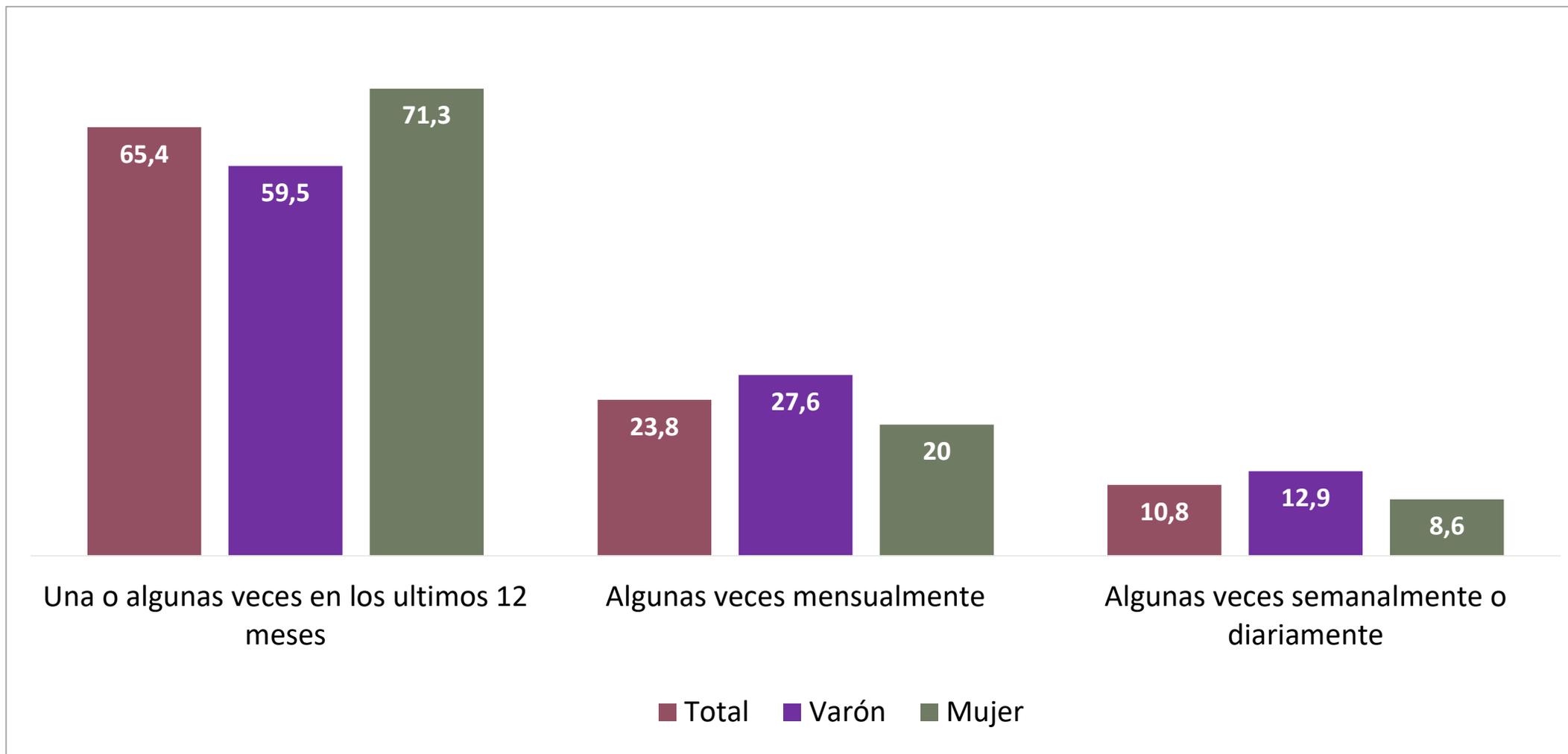
	2014	2016	2018	2021	2024
● hasta 14 años	28,4	27,7	38,4	53,9	63,3
● 15 y 16 años	41,4	41,5	41,0	57,0	65,6
● 17 y más años	44,5	43,1	38,5	52,1	69,0

Base: Total de las muestra

## Prevalencia últimos 12 meses alcohol y bebidas energizantes según edad. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2024.

Sustancia	Total	Varón	Mujer	hasta 14 años	15 y 16	17 y más
Alcohol	67,0	61,0	72,7	47,4	72,9	82,8
Bebidas "energizantes"	65,9	68,9	63,0	63,3	65,6	69,0

# Frecuencia de consumo de bebidas energizantes en los últimos 12 meses según sexo. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2024. (%)



Base: Consumidores de bebidas energizantes de los últimos 12 meses

# Edad promedio de inicio del consumo de bebidas energizantes según sexo y región de residencia por año.

## Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2018-2024

Año encuesta	General	Desvío	Varón ↓	Mujer	Montevideo	Interior
		tipico				
2018	13,12	2,096	12,92*	13,36*	13,07	13,16
2021	12,92	2,142	12,72*	13,12*	12,94	12,90
2024	12,60	2,05	12,43*	12,76*	12,76*	12,47*

\*diferencia estadísticamente significativa a un nivel de 0,05 entre las categorías varon/mujer y Montevideo/interior  
Las celdas sombreadas muestran diferencias estadísticamente significativas a un nivel de 0,05 entre los años.

Base: Consumidores de bebidas energizantes alguna vez en la vida

# Uso combinado de alcohol y bebidas energizantes

Consumo de alcohol sobre el nivel de intoxicación	Consumo combinado de alcohol y bebidas energizantes	
	SI	NO
SI	79,4	52,2
No	20,6	47,8
TOTAL	100	100

Base: consumidores de los últimos 30 días de alcohol

Tomar bebidas energizantes y alcohol de forma combinada aumenta 3 veces la probabilidad de abusar del alcohol

# Aproximación a las motivaciones del consumo de bebidas energizantes

Motivos para consumir bebidas energizantes	Porcentaje de casos
por el sabor	57,2
búsqueda del efecto	39,9
influencia del grupo de pares	15,9
para mezclar con alcohol	9,4
cuando realiza deportes	9,4
porque colecciona latas	2,9
hábito/costumbre	1,4
otros motivos	3,6
Total	139,9*

\*El total difiere de 100% dado que la posibilidad de respuesta múltiple a la pregunta  
Fuente: Relevamiento no probabilístico (cara a cara) en Montevideo

***“Porque me gusta el sabor, es rica”***

***“Depende de cómo se mi día, como voy de mañana tomo para aguantar el día. He tenido períodos de mal dormir y ahí tomo más”***

***“Me hace estar más despierta y con más energía”***

***“Son muy diversos los motivos... para juntarme con amigos, para no dormirme o para ir a clase si tengo un escrito importante”***



# Muchas gracias

[oud-jnd@presidencia.gub.uy](mailto:oud-jnd@presidencia.gub.uy)



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY



Junta Nacional  
de Drogas